

# JAL824 天津→成田 JAL823 成田→天津 を利用した一時帰国に関するレポート

**近畿国際旅行社(中国)有限公司**  
KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (CHINA) CO.,LTD

本紙は、当社董事長の江浦雅文が、2022/7/16～7/23の期間で日本へ出張した際のレポートです。  
記載内容はあくまで私見であり、その後変更になっている場合があります。あらかじめご了承ください。

担当：郭 剛（カク）  
Email: [contact@kntchina.net](mailto:contact@kntchina.net)  
電話：010-6515-5927

## 1.中国から日本へ

- ① 搭乗便……………P3
- ② 新型コロナウイルス陰性の検査証明書……………P3
- ③ 中国税関出入国健康申告入力……………P4
- ④ 「ファストトラック」（検疫手続事前登録） ……P5-P11
- ⑤ 北京～天津滨海空港（搭乗手続き） ……P12-P13

## 2.成田空港（T2）到着後の手続き…P14

## 3.日本から中国への事前準備

- ① 2回のPCR検査……………P15-P18
- ② HDC健康コードの申請PCR検査……………P19-P21
- ③ 中国税関出入国健康申告入力……………P22

## 4.日本から中国へ

- ① 成田空港にて……………P22
- ② 天津滨海空港にて……………P22-P24
- ③ 隔離ホテル……………P25
- ④ 隔離生活について……………P26-P32

海外在留邦人向けワクチン接種事業について……………P33

お問い合わせ……………P34



# 1.中国から日本へ



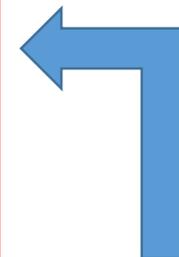
## ③ 中国税関出入国健康申告入力

- 中国出国時に提示が必要。
- 出発の24時間前より申請手続きが可能。**
- 中国再入国の際にも必要。
- 右のQRコードを携帯でスキャンすれば申告用のAPPが出てくる →



### 中国税関出入国健康申告 (健康状況申告書レコード)

- **天津空港でチェックされますので、スクリーンショットを保存ください。**



日本語選択可能



# 1.中国から日本へ



## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

● 「ファストトラック」の利用による円滑な検疫手続きのため、入国前に My SOS をインストールすることを推奨しています。My SOSについて、中国でもインストール可能です。

● 江浦の場合、降機→検疫検査→入国審査→手荷物受取り→税関検査→到着ロビーの所要時間は、「15分」でした。

● My SOSについて、以下の手順でインストール・設定ください。(iPhoneの例) -1

(1) App storeよりダウンロード

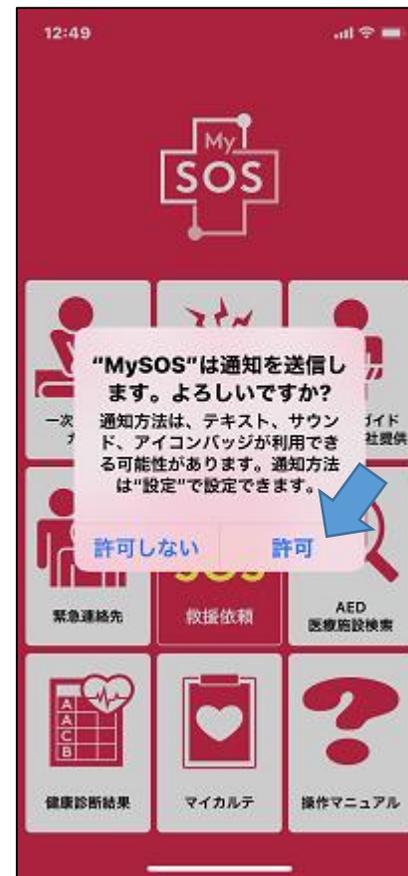
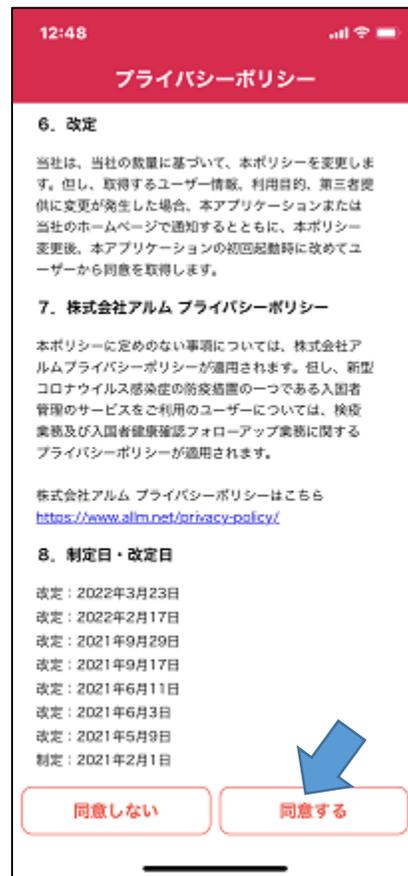
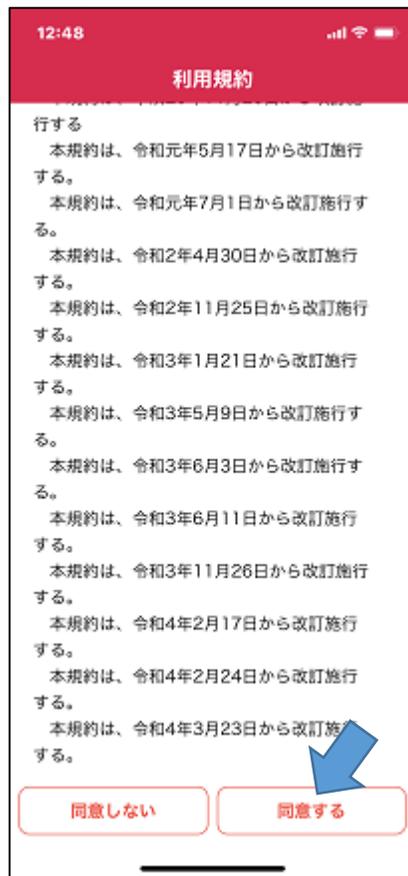
(2) MySOS利用規約  
一番下までスクロールして「同意する」をタップ

(3) プライバシーポリシー  
一番下までスクロールして「同意する」をタップ

(4) 「中国本土」を選択

(5) 通知設定ダイアログ  
「許可」をタップ

(6) 一般モードのトップ画面  
これからファストトラックモードにする手順になる。  
「設定」をタップ



## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

- My SOSについて、以下の手順でインストール・設定ください。(iPhoneの例) -2

(7) QRコードリーダー  
「QRコードリーダー」をタップ

(8) カメラ利用権限確認  
「OK」をタップ

(9) 専用QRコード読み取り  
↓のQRコードを読み取る



### Step1

#### 1. MySOSアプリをインストール

「日本入国前に検疫手続きの一部をアプリで行うことが可能です。こちらの機能を利用しますか。」というメッセージが表示されたら「はい」を選択してください。

\* 下記の専用QRコードまたは専用URLからMySOSをインストールする必要があります。

<https://mysosp.page.link/sfY2kRrviv4t4eFy7>

\* 上記の専用QRコード・専用URLからMySOSをダウンロードできない場合は、下記URLをご参照ください。

[アルム社へリンク](#)



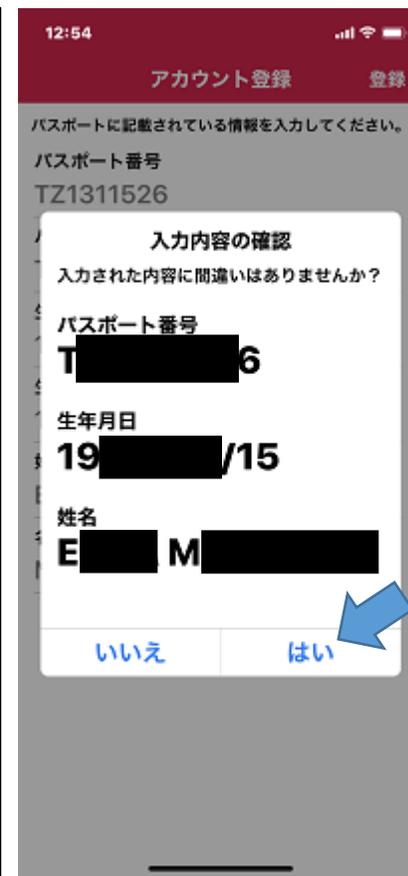
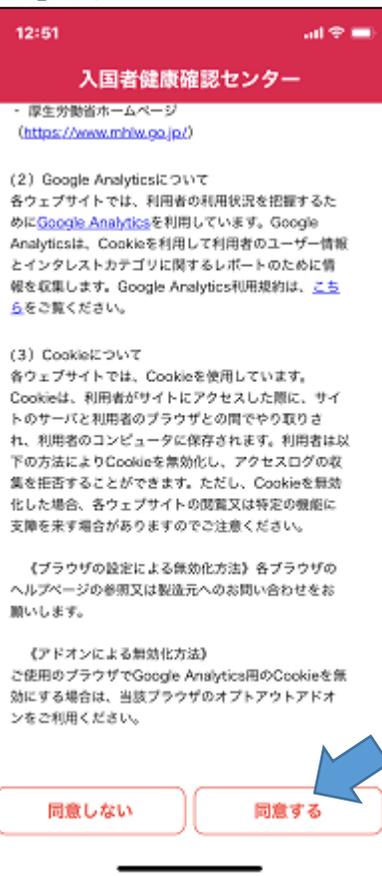
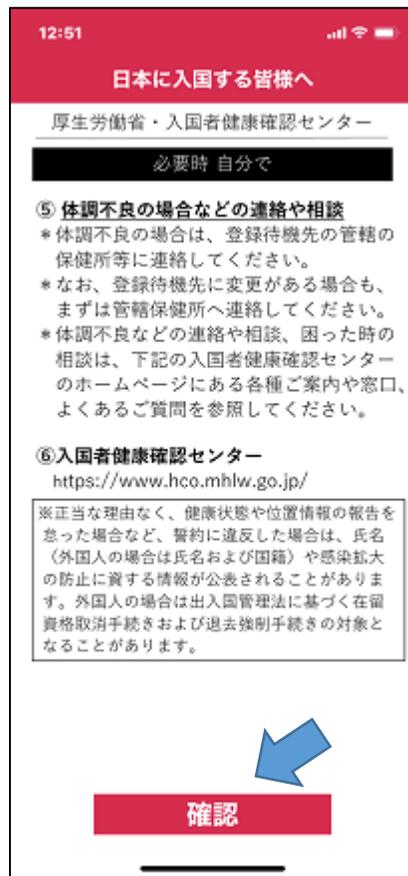
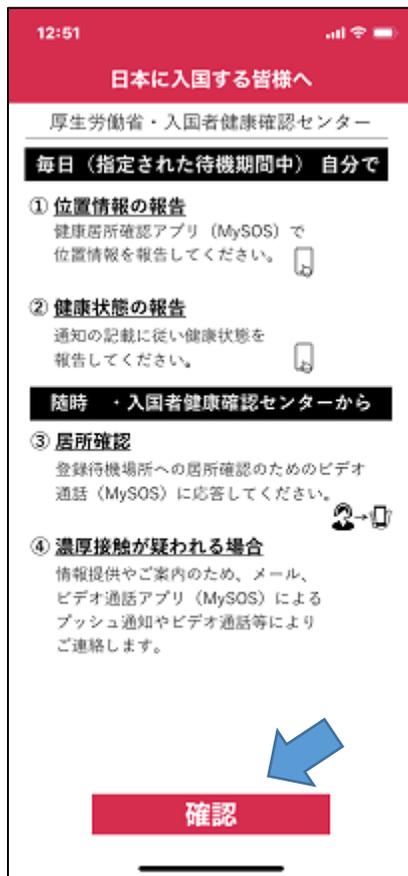
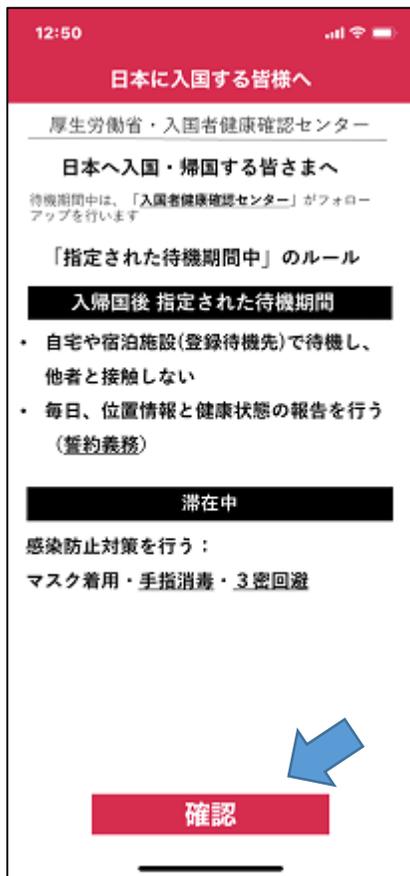
# 1.中国から日本へ



## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

- My SOSについて、以下の手順でインストール・設定ください。(iPhoneの例) -3

(10) 入国管理モードガイダンス① 「確認」をタップ (11) 入国管理モードガイダンス② 「確認」をタップ (12) 入国管理モードガイダンス③ 「確認」をタップ



(14) アカウント登録  
「パスポート番号」を半角英数大文字でパスポートの記載通りに2回入力  
「生年月日」を西暦年月日の順に2回入力  
「姓」「名」を半角英数大文字でパスポートの記載通りに1回入力

(13) 健康確認センタープライバシーポリシー同意  
一番下までスクロールして「同意する」をタップ

(15) 入力内容確認  
入力内容を確認し、「はい」をタップ

## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

- My SOSについて、以下の手順でインストール・設定ください。(iPhoneの例) -4

(16) マイク権限確認  
「OK」をタップ

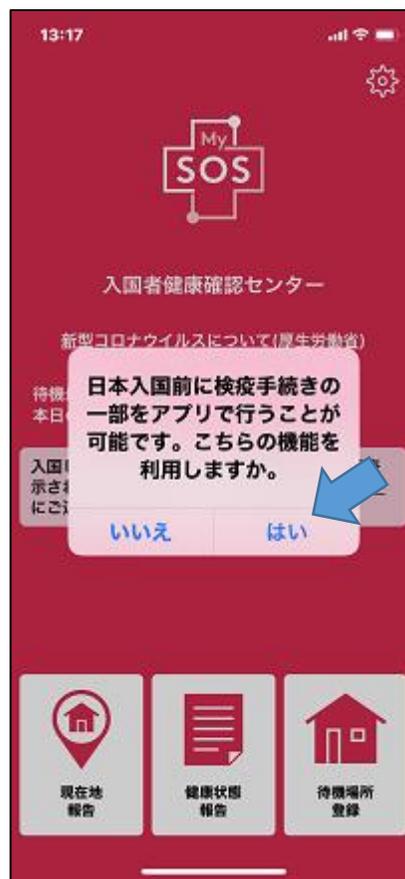
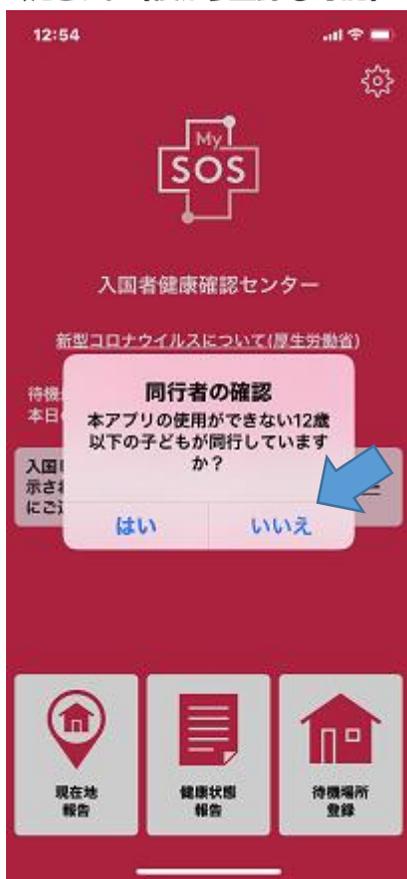
(17) 位置情報利用目的表示  
「許可」をタップ

(18) 位置情報取得権限確認  
「Appの使用中は許可」をタップ

(19) 同行者確認  
いない場合は「いいえ」をタップ  
同行するスマートフォンを持たない  
12歳以下の子どもがいる場合は  
「はい」をタップし、「P.10」を参照  
ください。(後から登録も可能)

(20) ファストトラック利用確認  
アカウント登録の最後に、ファスト  
トラックの利用について確認する画面  
が表示されますので、利用する方は  
「はい」をタップ  
ファストトラック利用モードのトップ画  
面が開きます。

(21) ファストトラックのトップ画面  
ファストトラックのトップ画面になりま  
す。  
実際の登録手順については、  
「P.11」を参照してください。



## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

### ● 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

- 日本に入国する前に、アプリ上で検疫手続の一部を事前に済ませておくことが可能です。

#### ● 事前登録する情報

- ① 質問票WEB
- ② 誓約書
- ③ ワクチン接種証明書(下の説明を参照ください)
- ④ 出国前72時間以内の検査証明書(画像データをご準備ください)

- **搭乗便到着予定日時の6時間前までに**アプリ上での事前登録が完了しないと、ファストトラックをご利用頂けません。

- 詳細はファストトラックホームページをご覧ください。

<https://www.hco.mhlw.go.jp/fasttrack/>

#### ◆ ワクチン接種証明書について

現在、中国においては日本政府(厚生労働省)が指定するワクチンを接種することは困難ですが、**ワクチン接種証明書がなくてもファストトラックをご利用頂けます。**その場合、アプリ登録においては、ワクチン接種証明書は「無」を選択してください。

なお、アプリ登録時にワクチン接種証明書を「無」と選択した場合、入国時に検疫でワクチン接種証明書の提示を申し出ることはできません。

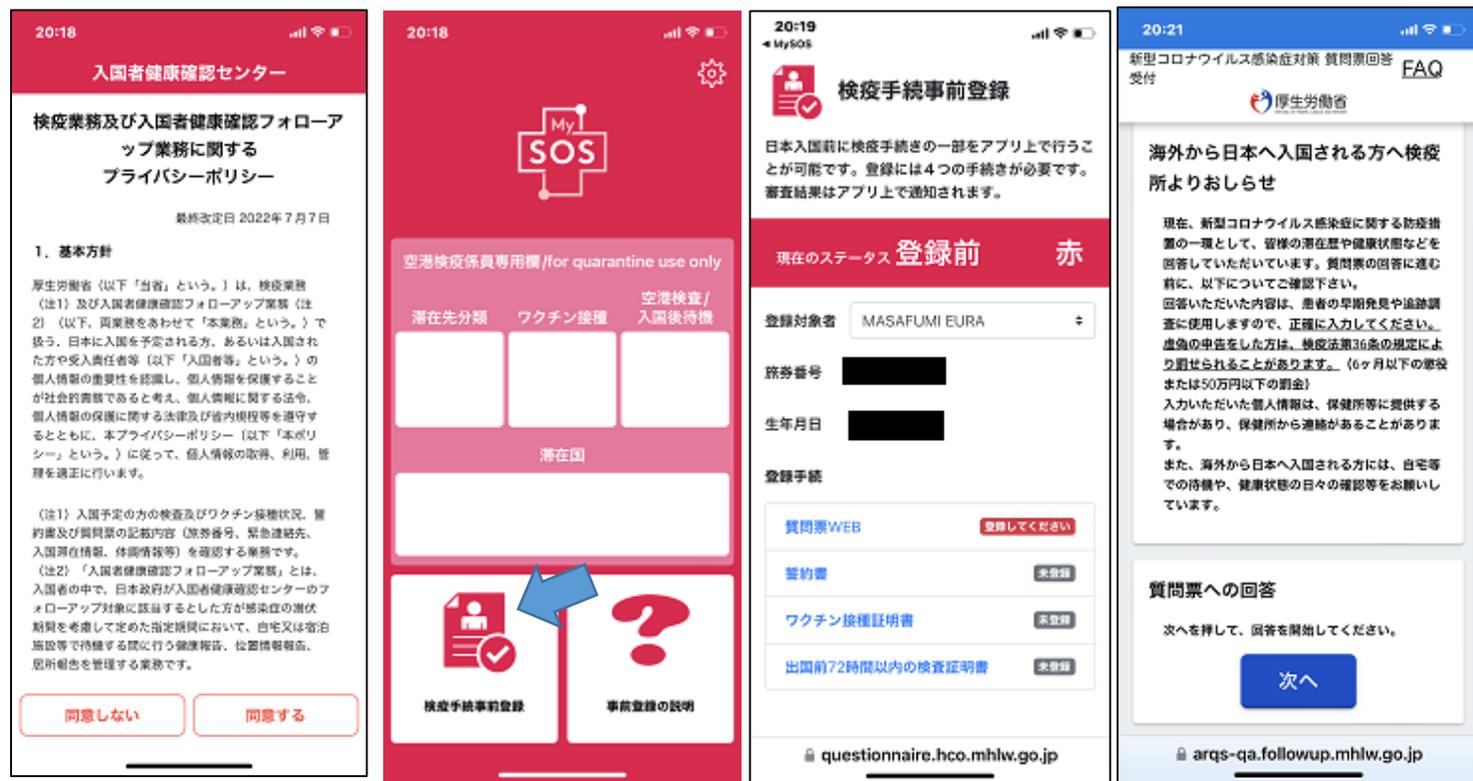
- ◆ ファストトラックについてよくある質問:

<https://www.hco.mhlw.go.jp/faq/fasttrack.php>

### ● 検疫手続事前登録(ここからが本番です)

トップ画面から、「検疫手続事前登録」をタップし、「質問票WEB」以降の必要項目を入力。

### ● 質問書



20:18開始

# 1.中国から日本へ



## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録) について

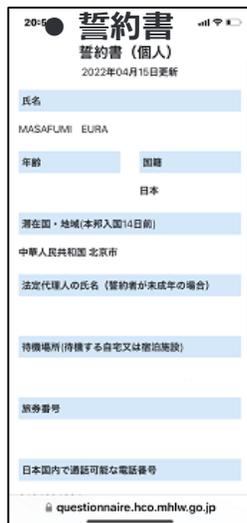
### ● 検疫手続事前登録 (つづき)

- JALのHPから事前座席予約は可能です。
- 座席不明の場合は入力しなくてもOK。

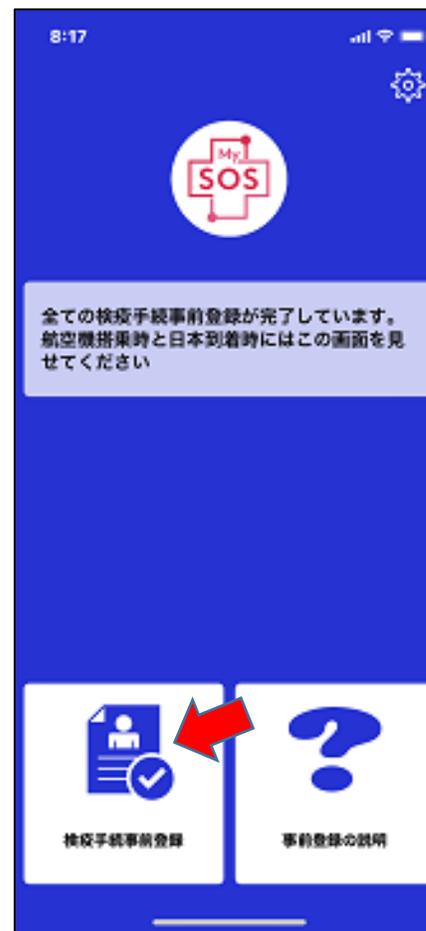
## ④ 「ファストトラック」(検疫手続事前登録)について

### ● 検疫手続事前登録 (つづき)

### ● ワクチン接種証明書 (登録なし P.9 参照)



### ● 翌朝確認したら、登録が完了していました。



### ● 72時間以内の検査証明書

### ● 審査中



20:57申請完了  
(所要40分)

# 1.中国から日本へ



## ⑤ 北京～天津滨海空港（搭乗手続き）

### ● 北京南駅→天津駅

時間に余裕をもって、

C2025北京南駅発10:21/天津駅着10:51

### ● 天津駅→天津滨海空港駅

地下鉄2号線 9駅 43分（3元）

北京健康宝提示、亿通行アプリで乗車。

### ● 天津滨海空港着11:45

T2からT1へ移動

連絡通路が閉鎖されていたため、いったん外に出てT1へ

● 喫煙はここが最後です。



### ● 天津滨海空港

空港入場は北京健康宝でOK

ゲートが開くまで並んで待ちます。

● この時PCR検査証明書の確認があり、青いシールが貼られます。

● 12:20頃ゲートオープン、健康状況申告レコードのチェック

● 手荷物検査の後、JALカウンターにてチェックイン

● 出国手続きの後、専用待合室へ  
空港内の店舗は全てクローズ。



# 1.中国から日本へ



## ⑤ 北京～天津滨海空港（搭乗手続き）

- 専用待合室（水などの飲料、スナック類あり）



- G105より搭乗開始、15:11離陸



- B767-300



# 2. 成田空港到着後の手続き

成田空港後、空港内手続きの流れ (My SOSによりファストトラックを事前登録した場合)

## ① 飛行機から降りて、My SOS画面提示

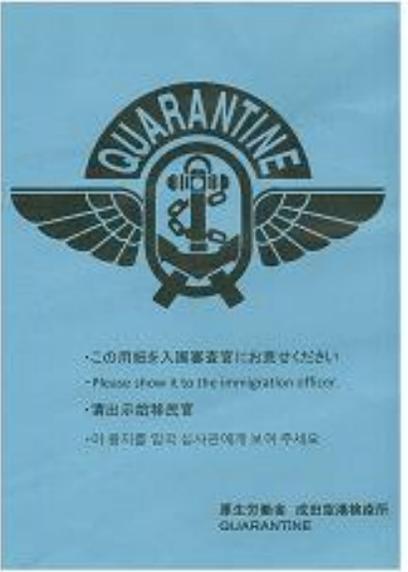
- 18:51到着/19:00降機開始



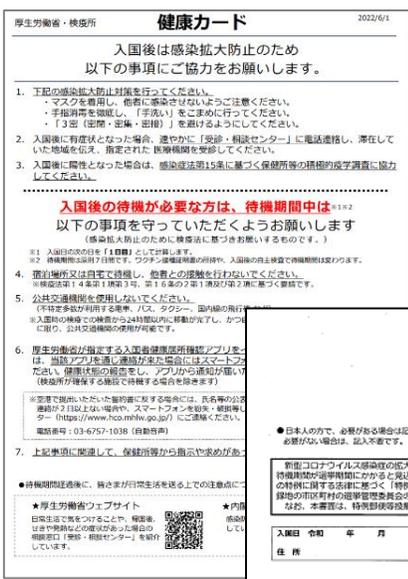
画面が黄色い場合、PCR検査証明書の提示が必要



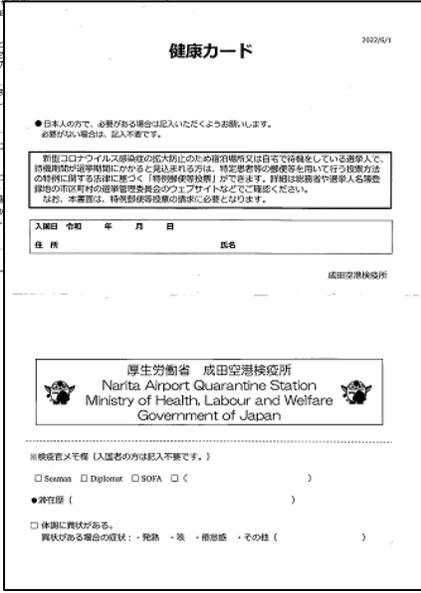
## ② 緑色、青色の方は下記の用紙を渡される



## ③ My SOSのQRコード提示、健康カード受領



【裏面】  
記入不要  
↓



## ④ 入国審査 (従来通り)

## ⑤ 荷物受け取り、税関申告

## ⑥ 到着ロビー



- 19:15到着ロビー (所要15分)

### 3.日本から中国への事前準備



#### ① 2回のPCR検査

◆ 中国大使館発表 7月1日より実施された中国渡航の最新措置 ↓ ↓ ↓  
[http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630\\_10712739.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/t20220630_10712739.htm)

#### 1. 出発前に2回のPCR検査を受ける必要があります。

- **1回目**：検査日時の計算方法は「搭乗予定日－2日＝1回目PCR検査日」となります。
  - 中国大使館管轄：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630571154789903.pdf>
  - 各地総領事館管轄：[http://jp.china-embassy.gov.cn/lzcnew/lzbzhjsnew/201112/t20111205\\_9475660.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/lzcnew/lzbzhjsnew/201112/t20111205_9475660.htm)
  - 日本政府登録機関：<https://www.tecot.go.jp/rmii/>
- **2回目**：検査日時の計算方法は「出発時刻－24時間＝2回目PCR検査日時」となります。**必ず1回目と異なる検査機関を選んでください。**
  - 中国大使館管轄：<http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202206/P020220630573785554304.pdf>
  - 各地総領事館管轄：[http://jp.china-embassy.gov.cn/lzcnew/lzbzhjsnew/201112/t20111205\\_9475660.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/lzcnew/lzbzhjsnew/201112/t20111205_9475660.htm)

#### 2. HDC健康コード申請：全ての検査報告書を取得後、最終提出期限までに申請書類を添付し、健康コードの申請を行ってください。（P.19～参照）



**例1**：出発時刻が7月23日09:10の場合、7月22日に1回目PCR検査を行い、7月24日09:10以降に検査効率等の技術条件を満たしている検査機関で2回目PCR検査を行う必要があります。そして、7月22日18:00までに健康コードの申請を行い、7月23日チェックインの際「HDC健康コード」、「健康状況申告書レコード」を提示してください。

**例2（管轄地域を跨って検査する場合）**：名古屋在住、東京発の便で渡航する場合、名古屋（又は東京）で2回のPCR検査、或いは名古屋で1回目PCR検査、東京で2回目PCR検査を行うことが可能です。検査地点、時間、交通等の状況を踏まえた上で、最終提出期限までに健康コードを申請してください。

# 3.日本から中国への事前準備



## ① 2回のPCR検査

- 記載されている検査機関のURLが間違っているものがありますので、個別に検索されることをお勧めします。

中国駐日本国大使館管轄地域にある検査効率等の技術条件を満たしている検査機関リスト  
 (各総領事館管轄地域にある検査効率などの技術条件を満たしている検査機関は各総領事館のHPをご確認ください)

地区	医療機関名	Web/所在地	電話番号/wechat	営業日時 (参考のみ)	検体採取から 証明取得の日安時間
東京	公益財団法人 佐々木研究所附属 杏雲堂病院	<a href="https://www.kyoundo-hospital.jp/pcryoyaku/">https://www.kyoundo-hospital.jp/pcryoyaku/</a> 東京都千代田区神田駿河台1-8	03-3292-2058 (平日) 03-3292-2051 (土日祝) wechat: japan-xingyuntang (中国語対応可)	9:00-24:00 年中無休	6時間以内
東京	医療法人社団知慎会 JTKクリニック	<a href="https://www.jtkclinic.com/per">https://www.jtkclinic.com/per</a> 東京都千代田区麹町4-1-5 志村ビル2階	03-6261-6386 (中国語対応可)	9:00-24:00 年中無休	6時間以内
東京	やまとむら歯科	<a href="https://kouwakai.jp/yamatomurashika/about">https://kouwakai.jp/yamatomurashika/about</a> 東京都豊島区鴨1-4-18	070-3858-7210 (中国語対応可) wechat: a07038587210	9:00-24:00 年中無休 団体検査対応可	6時間以内
神奈川	医療法人社団和光会 総合川崎臨港病院	<a href="http://rinko.or.jp/">http://rinko.or.jp/</a> 神奈川県川崎市川崎区中島3-13-1	044-233-9336	9:00-24:00 年中無休	6時間以内
神奈川	たま耳鼻咽喉科	<a href="https://www.tamajibi.jp/">https://www.tamajibi.jp/</a> 神奈川県川崎市多摩区登戸1842 M's core 1F	090-2842-0736 wechat: tama07038587265	9:00-24:00 年中無休 団体検査対応可	6時間以内
埼玉	しおや消化器内科 クリニック	<a href="https://www.shioya-clinic.com/">https://www.shioya-clinic.com/</a> 埼玉県さいたま市中央区本町東3-3-3	090-1804-6340 微信: xiaoyuriben	9:00-24:00 年中無休 団体検査対応可	6時間以内
千葉	柏の葉ゲノムクリニック	<a href="http://www.seifjapan.com/index/pcr/">http://www.seifjapan.com/index/pcr/</a> 千葉県柏市若葉186中央146街区1-111	080-3499-6428 (中国語対応可)	9:00-21:00 年中無休	6時間以内
東京	医療法人社団佳有会 品川イーストクリニック	<a href="https://e-clinic.gr.jp/">https://e-clinic.gr.jp/</a> 港区港南2-15-2 品川インターシティB棟2階	03-5783-5521	9:00-19:00 年中無休	6時間以内
東京	平和記念医院	<a href="https://heiwa-med.com/">https://heiwa-med.com/</a> 東京都江東区平野2-11-5 パシフィック第二門前仲町2F	03-3820-8880 090-8124-7643 (中国語対応可) wechat: heiwamed2020	9:00-18:30 年中無休	6時間以内
神奈川	誠友クリニック	<a href="http://www.seiyu-clinic.com">www.seiyu-clinic.com</a> 神奈川県横浜市中区山下町224-2 パークポイント山下町1階	045-264-9267 045-264-9286	9:00-18:00 年中無休	6時間以内
東京	三田国際ビルクリニック	<a href="https://bit.ly/2KYAgWb">https://bit.ly/2KYAgWb</a> (日文) <a href="https://bit.ly/2X9VWB6">https://bit.ly/2X9VWB6</a> (中文) 東京都港区三田1-4-28三田国際ビル3階	03-3454-8614	平日 8:30-17:30 土曜日 8:30-12:30 日曜日は団体検査対応可	6時間以内
東京	表参道へレネクリニック	<a href="https://stemcells.jp/pcr_inspection/">https://stemcells.jp/pcr_inspection/</a> 東京都港区南青山5-12-2倉澤ビル8F	03-3400-2277	平日 9:30-12:30 日曜日は休診	6時間以内

- 左表は中国大使館管轄で、**2回目(出発の24時間以内)**のPCR検査指定機関です。
- 1回目は、左表以外の指定機関の利用も可能です。P.15を参照ください。
- 検査費用も異なりますので、事前に調べていただき、予約をしてください。
- 「HDC健康コード」の申請には、出発時刻によって期限がありますので、検査証明書を受領できる時間を事前に必ずご確認ください。

◆ 中国大使館HPより転載 (6月30日現在)

# 3.日本から中国への事前準備



## ① 2回のPCR検査

### ● 1回目：クリニックフォア大手町 7月21日（木）9:10 費用：25,300円

#### 中国入国希望者専用表

请核对信息无误后上传此证明原件（纸质照片或PDF均可）申请健康码，并避免外出，杜绝聚餐等“二密”行为，严防感染。个人信息请勾选，上、直ちにこの原本（写真またはPDFファイルの画像）をアップロードして健康コードを申請してください。検査後は外出や会食などの「3密」を避けてください。

#### COVID-19に関する検査証明 Certificate of Testing for COVID-19

交付年月日  
Date of issue 2022/7/21

氏名 MASAFUMI EURA パスポート番号 Passport NO.  
Name MASAFUMI EURA Passport NO. \_\_\_\_\_

国籍 Japanese 生年月日                      性別 Male  
Nationality Japanese Date of Birth                      Sex Male

連絡先（中国）                      連絡先（日本）                       
Phone number (China)                      Phone number (Japan)                     

上記の者の COVID-19 に関する検査を行った結果、その結果は下記のとおりである。よって、この証明を交付する。

This is to certify the following results which have been confirmed by testing for COVID-19 conducted with the sample taken from the above-mentioned person.

検査項目 Testing Item	採取検体 Sample	検査法 Testing Method for COVID-19	検査結果 Result	検体採取日時 Specimen Collection Date and Time
核酸増幅検査	鼻咽頭拭い液	real-time (RT-) PCR 法	陰性 (negative) <input checked="" type="checkbox"/> 陽性 (positive) <input type="checkbox"/>	Date (yyyy/mm/dd) <u>2022/7/21</u> Time (24h) <u>9:10</u>
抗原検査	鼻咽頭拭い液	迅速抗原検査 Rapid Antigen (test/kit)	陰性 (negative) <input type="checkbox"/> 陽性 (positive) <input type="checkbox"/>	Date (yyyy/mm/dd) <u>                    </u> Time (24h) <u>                    </u>

医療機関名 (Medical institution) CLINIC FOR OTEMACHI  
住所 (Address of the institution) Otemachi One B1F 1-2-1, Otemachi, Chiyoda, Tokyo  
電話 (Telephone number) +81-3-4570-1263  
医師名 (Signature by doctor) Miho Hatani



#### 「自費 新型コロナウイルスPCR検査」説明書/同意書

20220605版

本日はご受診いただきありがとうございます。本日実施させていただきます。新型コロナウイルスPCR検査、および、今後のプロセス・注意事項についてご説明致します。

- 検査の同意書に日付・署名・診断書ご希望の有無をご記載ください
- 万が一、陽性の人には翌日夜まで必ずSMS（または、場合により電話）を差し上げます
- 結果は、Webでご確認ください。Webには検査実施時間により結果が判明次第（当日夜～翌日昼まで）にアップロード致します（メールでも通知を行いますので、そちらよりご確認ください）
- Webでの結果提供には、予約をお取りの際に、ご自身のお名前が「カタカナ」で、正しく登録されている必要があります。ご登録が間違っている場合など、Webで結果が確認できませんのでご注意ください
- 結果は、各院のスケジュールのご報告になります（ただし、検査会社側で「再検査」に回ることによって遅延する場合もございます）。右記のQRコードのページ内、各院の最新のスケジュールの更新がございましたら、ご確認ください
- 紙の診断書をご希望の方は、引き換え書を持って受け取りにきてください（代理人の持参でもお渡し可能です）
- 迅速検査（検査時間最短15分・費用2,800円）をご希望の方は、予約にお申し出下さい。ただし、こちらは海外渡航には使用できる回に限られますのでご注意ください（アメリカ・カンガールなど）



#### 【PCR検査の方法について】

- 自費でのPCR検査のための検体採取方法については、1)唾液、2)綿棒での上咽頭粘液・鼻腔の採取、の2つの方法があります（両者に差はないとされています）
- 遠航を目的とする場合は、特定の国では綿棒法が指示されており、なるべく確実な遠航のため、基本的に綿棒で実施します。連続して唾液検査を希望とする方は、必ずお申し出ください
- 保険診療制度上のルールおよび保健所の指導により、たとえ結果が陽性であったとしても、自費で行なったPCR検査を、あとから保険診療・公費でのPCRに切り替えるといったことはできません

#### 【PCR検査の結果が出るまでの期間について】

- PCR検査結果は、Webには結果が判明次第（当日夜～翌日昼まで）にアップロード致します。QRコード付きデジタル診断書は、Webよりダウンロードいただけます。ご利用ください
- Webでの結果報告については、ご本人のアカウント登録のミスなどにより正確にアップロードできない場合がございます。Webで結果が見れないとのご指摘に対しては、まずはHPよりお問い合わせください。お急ぎの場合は、クリニックまで直接ご来店いただくようお願いいたします。また、PCR検査は実施しておりますので、Webで結果が確認できないという理由で返金等の対応を受けることはできません
- 検査会社側で、1回の測定では不明瞭な結果が出てしまい、再検査に回る方がいます。200名に1名程度の頻度ですが、これは当院ではコントロールしようのないものです。この場合、さらに、結果到着に時間がかかります。検査結果が出る時間は、予約ではないということ、事前にご了承くださいませ。また、検査結果の報告遅延が起り、想定時間に結果が出なくても、費用をお返すことはできません。飛行機等の費用についても責任を取り賠償を行うことはできません

#### 【QRコード付きデジタル診断書・紙の診断書のお渡しについて】

- 診断書は、原本が必要となる間やシチュエーションもありますので、紙の診断書を推奨しております
- QRコード付きデジタル診断書は下記の方法でダウンロードが可能です



なお、ご自身の入力ミスによりQR付きデジタル証明書の修正が必要な場合、別途費用がかかります

- 各種診断書は、ご依頼後まもなく作成しておりますので、後で不要になってもキャンセル・返金を承ることはできません

#### 【英文の渡航用証明書の内容について】

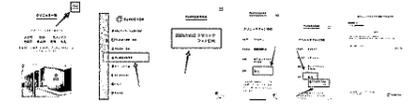
- 英文診断書・健康証明書については、各国大使館に確認の上、内容に問題がないことを確認しております
- しかしながら、今回の新型コロナウイルスの状況は日々変わっていること、また、入国の際に担当官によって対応が出るリスクがあることから、入国に際してのトラブルについてはできる限りサポートさせていただきますが、突発的には責任を負いかねます。確実な渡航のためには、最終的には、必ずご自身で最新の情報をご確認ください
- 項目・記載・書式について、特別な希望がある方はお申し出ください。お話を伺った上で対応させていただきます。ただし、「検査日自体を本来行なった日から変更する」といったことなどは、虚偽になりますため行えません

#### 【結果のご説明方法・お渡し方法について】

- 陽性の方には、必ずクリニックからSMS（または場合により、電話）を差し上げます
- 陰性の方には、SMS・電話・Eメールでのご報告は行っておりません。Webで検査結果をご確認ください
- 紙の診断書をお受け取りの際には、必ず別紙「引き換え書」をご持参ください。他の方が結果を受け取られる場合も、この紙を持参している場合は、責任とみなし、お渡しさせていただくことが可能です
- 地方にお住まいの方などは、送料・手数料（1000円）をご負担いただくことで、郵送を承っております

#### 【Webでの検査結果の確認方法について】

- Web予約を取ってご来店頂いた方は、Webのマイページより登録履歴から結果のご確認が可能です
- 結果のご報告は、1人1つのアカウントが必要です。1つのアカウントで複数回のPCR検査の結果は確認できません
- 結果がWebにアップロードされたら、ご登録いただいたメールアドレスに通知メールが届きます。ログインの上、マイページよりご確認ください
- クリニックフォアのアカウント作成が終わっていない方は、Webで結果をご確認できません。Webで結果をご確認したい方は、検査までの間にアカウントを作成していただきます
- Webで予約を取得の上、ご来院結果は、クリニックフォアのHPのマイページで結果をご確認ください
- 1. クリニックフォアHPより、Web予約をクリック
- 2. 右上の「3本線」をクリック
- 3. 結果がすでに到着している方に限り、「PCR検査結果確認」が「登録情報・履歴」に出てきます（結果がアップロードされるまではこの画面は出てきません）。こちらをクリックします
- 4. 「検査を受けた日付と場所」が表示されています。該当部分をクリックします
- 5. 結果が表示されています
  - ・お名前、Web予約の際にご登録いただいたものがそのまま表示されます
  - ・「陽性/陰性」の記載がありますので、そちらをご確認ください
  - ・陰性の場合、「陰性証明書」もPDFでダウンロードできます
  - ・陽性の方は、必ず保健所の指示に従うようお願いいたします



#### 【お支払いについて】

- 所属会社より、「会社宛の請求書での処理」といわれている方は、会社時に受付にその旨を伝え、名刺をご提示ください
- 領収書は、ご所属の会社名など、ご希望の宛名で発行することは可能です。但し書式は、IPCR検査代としてと控させていただきます。ご希望の宛名については、別紙に記載の上、ご指示ください（会計時にも併せてご指示頂くとお願いいたします）

#### 【陽性だった場合の対応について】

当院から行政に発生届を提出します。患者さんへは、保健所または健康観察者（東京都や当院から委託された業者）から連絡があり、隔離期間の通達や健康観察が行われます。既に陽性と判明している状況ですから、患者さんとしては再来院することなく、そのまま隔離施設に入ることになりますので、療養に関して事前に十分な情報提供を得る機会が多（あり）ません。特に感染大増大期には、保健所機能が破綻するため、ことさら情報提供が貧弱になります。このようなケースでも、十分な情報にアクセスいただけるように、当院として資料を公開しております。隔離期間の判別や健康観察の受け方、困ったときの連絡フォームなど、極めて重要な情報を掲載しておりますので、陽性と判定された方は必ず右のQRコードから進んで内容を把握するようにしてください。



# 3.日本から中国への事前準備



## ① 2回のPCR検査

### ● 2回目 : JTKクリニック 7月22日 (金) 費用 : 19,800円

中国入国希望者専用表

请核对信息无误后即上传此证明原件(纸质照片或PDF均可)申请健康码,并避免外出,杜绝聚餐等“三密”行为,严防感染。个人信息请您在上,直ちにこの原本(写真またはPDFファイルの画像)をアップロードして健康コードを申請してください。検査後は外出や会食などの「三密」を避けてください。

COVID-19に関する検査証明  
Certificate of Testing for COVID-19

交付年月日  
Date of issue 2022/07/22

氏名  
Name EURA MASAFUMI

パスポート番号  
Passport NO.

国籍  
Nationality JAPAN

連絡先(中国)  
Phone number (China)

生年月日  
Date of Birth

性別  
Sex M

連絡先(日本)  
Phone number (Japan)

上記の者の COVID-19 に関する検査を行った結果、その結果は下記のとおりである。よって、この証明を交付する。  
This is to certify the following results which have been confirmed by testing for COVID-19 conducted with the sample taken from the above-mentioned person.

検査項目 Testing Item	採取検体 Sample	検査法 Testing Method for COVID-19	検査結果 Result	検体採取日時 Specimen Collection Date and Time
核酸増幅検査	鼻咽頭拭い液	real-time(RT)-PCR 法	陰性(negative) <input checked="" type="checkbox"/> 陽性(positive) <input type="checkbox"/>	Date (yyyy/mm/dd) 2022/ 07/22 Time (24h) 12: 00
抗原検査	鼻咽頭拭い液	迅速抗原検査 Rapid Antigen (test/kit)	陰性(negative) <input type="checkbox"/> 陽性(positive) <input type="checkbox"/>	Date (yyyy/mm/dd) ____/____/____ Time (24h) : _____

医療機関名 (Medical institution) 医療法人社団知徳会 JTK Clinic  
住所 (Address of the institution) Kojimachi 4-1-5, Kojimachi Shimura Bldg 2F  
Chiyoda-Ku, Tokyo, Japan  
電話 (Telephone number) +81-3-6261-6386  
医師名 (Signature by doctor) 小笠原 均 Hitoshi Ogasawara

Attestation of a seal 印影

中国渡航前PCR検査の結果連絡について

検査結果:「陰性」だった場合  
結果が陰性だった場合は、当院よりご連絡しておりません。下記ご案内時間内にパスポートをご持参の上、直接ご来院下さい。

曜日	PCR検査時間	証明書受取時間 E-mail受取も可能
月	9:30~12:00	当日16:00~17:30
	12:30~15:00	当日17:30~18:30
	15:00~18:00	当日21:00~22:00 E-mail受取推奨
火	9:30~12:00	当日16:00~17:30
	12:30~15:00	当日17:30~18:30
	15:00~18:30	当日21:00~22:00 E-mail受取推奨
水	9:30~12:00	当日16:00~17:30
	12:30~15:00	当日17:30~18:30
	15:00~18:30	当日21:00~22:00 E-mail受取推奨
木	9:30~12:00	当日16:00~17:30
	12:30~15:00	当日17:30~18:30
	15:00~18:00	当日18:30~19:30 E-mail受取推奨
金	9:30~12:00	当日16:00~17:30
	12:30~15:00	当日17:00~18:00
	9:30~12:00	当日16:00~17:30
土	12:30~15:00	当日17:30~18:30
	15:00~17:30	当日20:00~21:00 E-mail受取推奨
	9:30~12:00	当日16:00~17:30
日	12:30~16:00	当日18:30~19:30 E-mail受取推奨

検査結果:「陽性」だった場合  
結果が陽性だった場合は、当院から保健所へ連絡するとともに、必ずご案内の受取時間前までにご本人へお電話にてご連絡を差し上げます。検査終了後ご自宅で待機していただき、陽性の場合は保健所からの指示に従ってください。

医療法人社団知徳会  
JTK Clinic  
東京都千代田区麹町4-1-5 2階  
電話 03-6261-6386

- PCR検査証明書は、E-mail (PDF) での受け取りも可能ですが、念のため2回とも、紙の証明書を受領しました。
- 検査証明書受取り時、必ずその場で確認し、記載ミスなどがあればすぐに訂正をしてください。  
江浦の場合、生年月日の記載に誤りがあり、再発行してもらいました。

● 受取りは16:00~と記載されていますが、実際は15:00から可能でした。

# 3.日本から中国への事前準備



20220630更新

## ② HDC健康コードの申請

### 日中間直行便出発時刻の24時間以内における 最終PCR検査及び健康コード提出期限に関する一覧表

注1: 新型コロナウイルスや天気などの原因で運休、減便がありますので、最新の運航状況につきましては、各航空会社にお問い合わせください。  
注2: 最終PCR検査は必ず出発時刻の24時間以内に行ってください。指定検査機関の検査報告書発行時間や健康コードの審査時間等を考慮し、下記の時間帯に検査を行ってください。  
注3: 必ず「健康コードの提出期限」までに申請書類を提出してください。

曜日	運航便情報 (注1)	出発時刻	最終PCR検査 (注2)	健康コードの 提出期限 (注3)	健康コードの 審査時間	備考
月	NH931 成田-シンセン	09:15	搭乗前日09:15-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	IJ253 成田-天津	12:55	搭乗前日12:55-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日07:00-11:00	隔週運行
火	JL829 成田-大連	08:40	搭乗前日08:40-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	欠航
	H01334 关西-上海(大連)	13:15	搭乗前日13:15-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日08:00-11:00	
	MU594 成田-西安	14:55	搭乗前日14:55-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日08:00-13:00	欠航
水	JL829 成田-大連	08:40	搭乗前日08:40-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	NH933 成田-広州	09:10	搭乗前日09:10-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	NH927 成田-チンタオ	09:55	搭乗前日09:55-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	MF810 成田-福州	15:00	搭乗前日15:00-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日09:00-13:00	
	CZ8102 成田-広州	16:20	搭乗前日16:20-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日09:00-14:00	
	CA146 成田-杭州	17:00	搭乗前日17:00-21:00	搭乗当日12:00まで	搭乗当日10:00-15:00	
木	JL829 成田-大連	08:40	搭乗前日08:40-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	NH929 成田-杭州	10:20	搭乗前日10:20-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	CA930 成田-上海(太原)	16:55	搭乗前日16:55-21:00	搭乗当日12:00まで	搭乗当日10:00-15:00	
金	JL829 成田-大連	08:40	搭乗前日08:40-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	JL87 羽田-広州	09:15	搭乗前日09:15-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	IJ125 成田-南京	11:10	搭乗前日11:10-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	隔週運行
	MU524 成田-上海(昆明)	13:50	搭乗前日13:50-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日07:00-12:00	
土	現在フライトなし					
日	IJ213 成田-ハルビン	07:35	搭乗前日07:35-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	NH919 成田-上海	09:20	搭乗前日09:20-12:00	搭乗前日18:00まで	搭乗前日17:00-23:00	
	9C6218 成田-上海(済南)	15:30	搭乗前日15:30-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日08:00-13:00	
	ZH9052 成田-シンセン	16:00	搭乗前日16:00-18:00	搭乗前日23:00まで	搭乗当日09:00-14:00	

- 搭乗便の出発時刻に変更があった場合、下記の表に記載した**健康コードの最終提出期限に間に合うように最終PCR検査を終えてください。**
- **最終PCR検査は必ず出発時刻の24時間以内に行ってください。**

出発時刻	最終提出期限
06:00-12:00	搭乗前日の18:00まで
12:01-16:30	搭乗前日の23:00まで
16:31-24:00	搭乗当日の12:00まで

◆ 日本から中国大陸へは直行便をご利用ください。

◆ 中国大使館HPより転載

©KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (CHINA) CO.,LTD.

近畿国際旅行社(中国)有限公司  
KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (CHINA) CO.,LTD

### 3.日本から中国への事前準備



#### ② HDC健康コードの申請

- PCR検査証明書を取得後、最終提出期限（P.19）までに2回の検査報告書 + 申請書類（下記）を添付しHDC健康コードの申請を行ってください。

申码资料  
申請書類

中国籍	1、两次核酸检测报告 2、疫苗接种证明（如已接种） 3、日本居留证明（在留卡/住民票/日本签证/上陆许可/出国命令书等任意一项） 4、机票订单
非中国籍	1、2回の核酸検査証明書 2、パスポート 3、有効期限内の中国査証/中国居留許可 4、ワクチン接種証明書（接種した場合） 5、日本の居留証明（住民票/戸籍謄本/日本運転免許証/日本国民健康保険証/在留カード/日本査証/上陸許可など） 6、航空券の予約証明（eチケットなど）

◆ 中国大使館HPより転載

#### 【検査証明書について】

1. 健康コードの発行をスムーズなものとするため、必ず**氏名、旅券番号（渡航に使用する旅券）、生年月日、連絡先、採取方法、採取時刻、検査方法、検査結果及び検査機関の署名捺印があるもの**を取得して下さい。
2. スマホから手続きできます。アップする書類は.jpeg（10MB以下）が推奨されています。
3. 上記「4.ワクチン接種証明書」は、無しでもOKです。



# 3.日本から中国への事前準備



## ② HDC健康コードの申請

● スマホから申請：事前にパスポート（写真のページ・居留許可証のページ）、日本の居留証明（運転免許証）、PCR検査証明書（2枚）、E-チケットの写真撮って、スマホに保存しておくことをお勧めします。

- パスポート記載のスペル、証明書類は護照、写真面画像をアップ
- 居留許可証画像をアップ、国籍、携帯番号、性別、生年月日
- 搭乗地、便名、搭乗日時、中国入国地
- 検査結果、1回目検査機関、検査日時
- 証明書（2枚）、Eチケット、運転免許証アップ
- 罹患歴、過去の5日内の濃厚接触・体調



● 17:34に申請完了後、19:53に確認したら、グリーンになっていました。



● 画像アップに時間がかかり、何度かやり直したのでギリギリになってしまいました。時間には余裕をもって申請手続きしてください。

### 3.日本から中国への事前準備

#### ③ 中国税関出入国健康申告入力

- 24時間前から申請が可能です。
- 成田空港チェックイン、中国入国の際に必要となります。



### 4.日本から中国へ

#### ① 成田空港にて

- 成田空港チェックインカウンターで、左の「健康状況申告書レコード」と、下の「HDC健康コード」の提示が必要です。



- 7月23日 (土) JAL823 G63 10:10離陸 B767-300(ER)



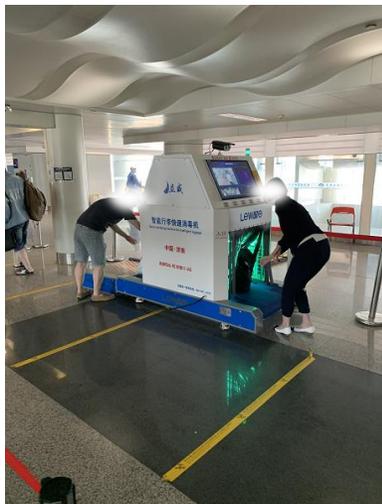
# 4.日本から中国へ



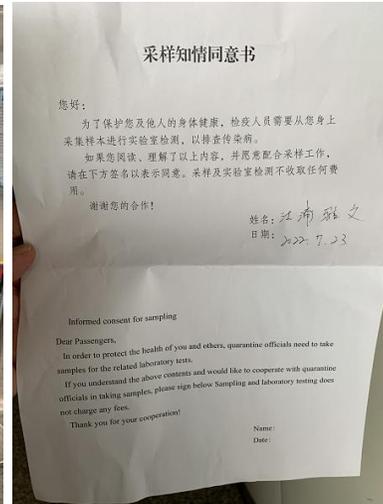
## ② 天津滨海空港にて

● 7月23日 (土) JAL823 12:11到着  
B767-300(ER)

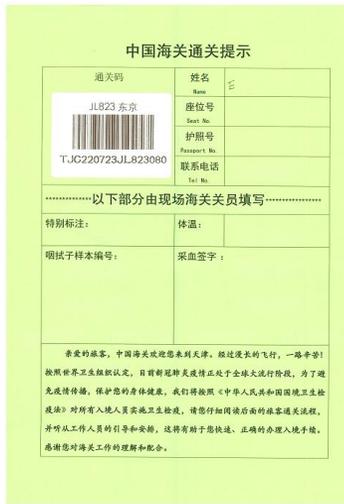
● 手荷物検査・消毒・体温測定 (12:39)



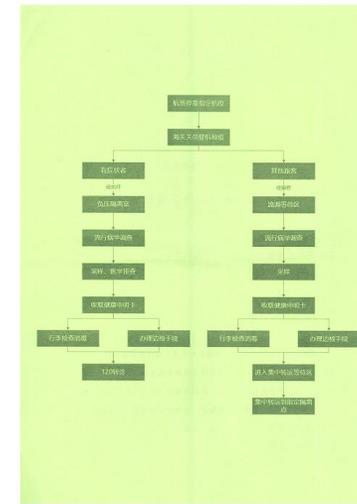
● 検査同意書にサイン



● 通関コード (記入不要)



● 通関コード (裏面)



● 遠隔操作にて、通関コード (右上緑用紙) と、スマホの「健康状況申告書レコード」を登録 (12:55)



● PCR検査 (12:58)



● 入国審査 (13:04)



● G103付近で待機。  
(隔離ホテルまでの最後のトイレ) (13:11)



## ② 天津滨海空港にて

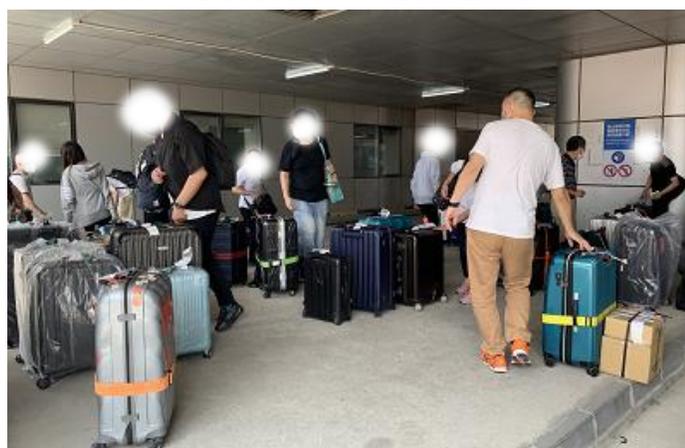
- バスへの移動開始 (13:27)



- バス4台に分乗



- 手荷物は各自で探し、バスに積み込む (13:45)



- 空港敷地からそのまま一般道へ (14:01)



# 4.日本から中国へ



## ③ 隔離ホテル

- 隔離ホテル到着 (14:58)



- ◆ 隔離ホテルは、日によって異なるようです。
- **天津生态城东方美居酒店 (メルキュール)**  
滨海新区中新生态城中央大道  
东方文化广场6-101



- バス下車 (16:28)  
4台で先頭車両から  
4人ずつ下車するため、  
到着後90分間バス内待機



- N95マスクが配布される。  
荷物に消毒液がかけられる。



- 通用口から荷物をもって入る。  
各自、カードキーを取ってエレベーターへ



この時点では、誰がどの部屋に入ったか、誰も把握していない状態です。

- 天津生态城东方美居酒店 (メルキュール) 810室



シャワー式トイレ



バスタブなし

- ◆ メルキュールの他、ヒルトン、ラディソン、フラミンゴなどのホテルが利用されているようです。

©KINTETSU INTERNATIONAL EXPRESS (CHINA) CO.,LTD.



## ④ 隔離生活について

### ● 室内に置かれていた注意書き

#### 温馨提示

先生/女士：

您好！您的入住房间号码为：

近期正处于新型冠状病毒肺炎高发期，为了您和家人的健康，我们将对您实施医学观察。在观察期间有以下几点注意事项，请您务必配合：

1. 自医学观察期间起非特殊情况，请不要离开房间。对私自离开房间的要进行综合评价，按照防控要求延长隔离时间。
2. 医学观察期间请您注意温度变化，避免产生发热症状。如果任何体温变化及症状请及时联系医务人员。
3. 一日三餐我们会有专人送至您房门口，并敲门通知您取餐，请您及时回应并待工作人员离开后佩戴好口罩开门自行领取。每日清理屋内垃圾时请系袋口，戴好口罩后投放至门口黄色垃圾桶内。
4. 若您有长期用药需求，请您及时通报医务人员并自备药品，若出现药品不足情况可联系家属将药品送至观察点，并提前联系医护人员做好药品交接。
5. 请您每天上午、下午两次对屋内物品及地面进行消毒。消毒时为避免发生手部皮肤受损，请您佩戴一次性手套后将毛巾浸泡至消毒液中，拧干后擦拭物品表面消毒。严谨发生儿童误食，出现误食情况第一时间联系医务人员。
6. 请您每天上午、下午至少进行两次室内通风，通风时间不少于30分钟。
7. 请您配合医务人员每天8:00、21:00分别进行一次体温测量，测量时间为5分钟，测量后请将测量出的体温情况通过微信群的方式告知医护人员。如不会使用小程序，可在

隔离点微信群中一次性发送每日体温。若出现自感发热的情况，请随时测量体温并将测量结果及时告知医护人员。

8. 若您医学观察期间出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）等症状，请立即拨打联系电话17622968166或使用房间座机拨打0，我们会安排车辆及时送您到医院（发热门诊）就医。

9. 请您按照七步洗手法勤洗手，如在吃饭前后、如厕后、进出隔离房间前后均要洗手。

10. 若您出现咳嗽、打喷嚏时，请使用纸巾及弯曲的手肘掩护，咳嗽和打喷嚏后立即清洁双手。

11. 医学观察期间，您有任何疑问和生活上的需要，都请及时联系酒店工作人员。

#### 滨海新区集中隔离观察点房间消毒指导单 (隔离人员用)

编制依据：1. 新型冠状病毒防控方案（第九版）

2. 天津市新型冠状病毒肺炎病例密切接触者隔离医学观察点设置标准与管理要求

为了您和他人的健康，在医学隔离观察期间，建议您做好隔离室环境的日常清洁和消毒工作，具体方法如下：

##### (一) 室内空气

加强通风换气：每日上下午开窗通风各1次，每次半小时，天气条件良好情况下适当延长开窗通风的频次和时间，注意保暖。

##### (二) 房间内桌面、家具、地面、门把手等。

每日两次，使用含有效氯500mg/片的消毒片，1片兑1000毫升水，对房间内桌面、家具、地面、门把手擦拭或喷洒消毒，消毒后至少作用30分钟，再用清水擦拭干净，完成消毒。

##### (三) 排泄物

隔离观察人员在每次大小便前，在马桶内投入消毒片3片溶解，如厕后盖上马桶盖使排泄物和消毒液充分接触1小时后冲掉。

##### (四) 衣服、被褥等纺织品

按时更换，有污染时及时更换，可使用高温的方法消毒后再进行清洗，无法清洗的纺织用品可在阳光下晾晒，持续4小时。

##### (五) 拖布和抹布等卫生用具

卫生间与房间分开专用，使用后以1000mg/L含氯消毒液进行浸泡消毒，作用30分钟后用清水冲净，晾干存放。

##### (六) 卫生洁具

1. 个人卫生用品：隔离观察点房间内的卫生洁具专人专用，每次使用后清水清洗干净；每周一次用半片溶于1000毫升水中浸泡；浸泡半个小时后用清水清洗干净。

2. 卫生间坐便池、便器等：每天消毒一次。便池及周边可用2000mg/L的含氯消毒液擦拭消毒，作用30分钟。厕所门把手、水龙头等手经常接触的部位，可用有效氯为500mg/L的含氯消毒液作用30分钟后清水擦净。

##### (七) 手卫生

一般情况下，用肥皂或抗菌洗手液和流动水进行洗手，应保证洗手时间和洗手部位，采用“六步洗手法”。

##### 三、注意事项

1. 使用消毒剂前应详读说明书。一般化学消毒剂具有毒性、腐蚀性、刺激性。消毒剂应在有效期内使用，仅用于手、皮肤、物体及外环境的消毒处理，切忌内服。消毒剂应避光保存，放置在儿童不易触及的地方。

2. 一个普通矿泉水瓶大概为500毫升，2瓶水为1000毫升。

3. 如有疑问请及时电话联系工作人员。

滨海新区疾病预防控制中心

#### 消毒片，禁止食用

配置比例：

一喷壶水放入一片消毒片  
(喷洒门窗把手、桌面、  
水龙头等30分钟后，再用  
清水擦拭)

集中隔离点隔离房间消毒记录表

		7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
30分钟	一喷壶水放入一片消毒片 (喷洒门窗把手、桌面、 水龙头等30分钟后，再用 清水擦拭)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	4. 无大便排泄物，大小便前投药3片消毒片	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	5. 其它								
消毒日期		7月3日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
30分钟	1. 室内空气，开窗通风	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	2. 门把手、水龙头、桌椅脚、家具等表面： 500mg/L含氯消毒剂擦拭（2遍）	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	3. 卫生间便池及周围：2000mg/L含氯消毒剂擦拭。	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	4. 无大便排泄物，大小便前投药3片消毒片	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
30分钟	5. 其它								

消毒人员签字：8810

王莉程

注：1. 每天消毒两次，含氯消毒剂消毒30分钟后需要用清水擦净，2. 消毒片严禁口服使用，消毒操作时佩戴口罩手套等防护用品。

### ● 消毒記錄表

## ④ 隔離生活について

### ● 室内に置かれていた用紙

### ● グループチャット用QRコード



- 複数階ごと（↑は5階～9階）にグループチャットが作成してあるので参加する。（客室番号+名前）
- 誰が隔離されているのか、このグループチャットで把握される。
- ここで全ての案内がされる。1日2回の検温報告もここで行う。
- グループ内に、隔離責任者、医療責任者、ホテル責任者がいるので、個別にチャットでつながり、個別に連絡・相談すると便利。
- **隔離責任者**：何日まで隔離が必要かを伝えておくとよい。自分のコミュニティからの指示などについても知らせておく。  
（北京在住なので、翌日から起算して10日間隔離後に解除になる）
- **医療責任者**：PCR検査などについて。  
（隔離期間中5回検査を受けた：7/24,25,27,30,8/1）  
（@16元：発票は発行してもらえる）
- **ホテル責任者**：パスポート写真ページの提出。チェックアウトの日を伝える。ホテル代支払い。不足品の依頼。
- **食事業者**：食事代の支払い。（朝20元、昼40元、夜40元）

### ● ホテルからの案内

**欢迎入住天津生态城美居酒店**

温馨提示

一、 注意事项

1. 请大家进群后将群昵称改成房间号+姓名
2. 前台电话：房间内座机拨 0 即可
3. Wi-Fi：请您选择 HUAZHU-Mercure 此网络登录
4. 根据疫情防控要求：隔离期间不允许接收外送物品、外卖及快递；禁止吸烟、饮酒。
5. 取餐、做核酸和扔垃圾时请一定佩戴好 N95 口罩，送餐敲门时请您及时应答并取餐，防止同时开门，严禁擅自离开所住隔离房间；避免交叉感染。
6. 请用房间内预留的垃圾袋装垃圾，装满后系好口，放在门口的黄色垃圾桶内即可。
7. 请注意房间内烧水壶的使用，切勿太满造成开水溢出流进底座造成断电情况，禁止使用大功率电器。
8. 酒店只收取房间费用，430 元/天，以下收款二维码仅供支付房费使用

二、 酒店房费付款方式：支持微信和支付宝扫码付款

注意：1. 扫码后请先点开右下角备注，输入房间号及姓名后确认，再输入房费金额

2. 付款后请群里告知前台

**客房物品赔偿明细表**

名称	价格	名称	价格
浴巾	20	浴巾	2000
浴巾	40	长沙发	2000
毛巾	20	沙发椅	1650
床单 (1米55)	120	长沙发	1500
床单 (1米8)	150	靠垫	80
床单 (2米)	160	小桌	850
被罩 (1米35)	180	全身镜	900
被罩 (2米)	250	空气净化器	2250
被罩 (1米8)	220	门	2550
枕套	30	电视遥控器	30
羽绒枕头	60	电视柜	2400
羽绒被 (1米8)	700	马桶	3000
羽绒被 (2米)	780	淋浴器	260
羽绒被 (1米35)	600	床头条	1200
保护垫 (1米35)	100	茶几桌 (房间)	1200
保护垫 (1米8)	120	书桌	1950
保护垫 (2米)	120	纱帘	300
电水壶	120	窗帘	600
电话 (卧室)	180	床头2.0m	1950
面巾纸盒	120	床头1.35m	1650
浴袍	200	床头1.2m	1500
吹风机	100	床头1.8m	1800
吹风机盒子	110	壁布0.35*10m	20
垃圾桶 (卧室)	80	壁画	180
垃圾桶 (卫生间)	80	纱窗	200
大衣架	20	五金架	120
丝绵衣架	10	落地灯	1080
裤架	20	地板/块	150
请勿吸烟提示牌	20	冰箱	780
请勿打扰牌	20	灯罩 (卫生间)	170
电视	5000	灯罩 (房间)	160

- 無料WiFiあり。
- 外卖、喫煙、飲酒は基本的に不可。（成田でお酒を購入しておけば大丈夫ですけど…電子タバコなら…）
- 隔離中の宅配送付は不可。隔離期間明けの宅配送付は可能。
- 宿泊代は、430元/泊。隔離解除以降に発票データをメールで送ってもらえる。

## ④ 隔離生活について

### ● ホテル設備などについて

- ドア前のテーブルに食事が置かれる。
- 取る際は、客室内の窓を閉めて、マスクをつける。

- ゴミはビニール袋に入れてドア前の黄色いゴミ箱に出す。



- ビニール袋
- 歯ブラシ
- 歯磨きペースト
- くし
- スリッパ (3)
- 紙コップ (10)
- トイレtpペーパー (4)
- ティッシュペーパー
- 水 (500ml×48本)

- バスタオル (1)
- タオル (1)
- シャンプー
- コンディショナー
- ボディーソープ

- 湯沸かしポット
- ゴミ箱
- 消毒剤
- 手袋
- 噴霧器
- N95マスク
- 鉛筆
- 体温計

- 不足の場合は、依頼すれば届けてくれる。



- 大型テレビ (日本語無し)
- 冷蔵庫 (冷風式)
- 電子蚊取り器
- ハンガー (2)
- ドライヤー
- ソケット多数 (USBあり)



## ④ 隔離生活について

### ● 隔離期間中の食事



- 朝食 7:00 20元
- 昼食 11:30 40元
- 夕食 18:00 40元

- メニュー選択はなし。
- 防護服の係員が配膳。
- 配膳時間は他省前後する。

7/23(土)

7/24(日)  
朝



7/25(月)  
朝



7/26(火)  
朝



7/27(水)  
朝



昼



昼



昼

No Image

昼



夕



夕



夕



夕



夕



# 4.日本から中国へ



## ④ 隔離生活について

7/28(木)  
朝



7/29(金)  
朝



7/30(土)  
朝



7/31(日)  
朝



8/1(月)  
朝



8/2(火)  
朝



8/3(水)  
朝



昼



昼



昼



昼



昼



昼



昼



夕



夕



夕



夕



夕



夕



夕



## ④ 隔離生活について

### ● 隔離解除前の手続き

- 満7日間が隔離期間の地域在住の方は、7/23（土）17:00～7/30（土）17:00が隔離期間でしたので、7/30（土）17:00以降に、多くの方々が隔離解除になりました。
- 天津市内の高鉄駅・空港からの交通機関は各自手配になりますが、隔離責任者に事前に時刻を伝えておけば、駅・空港までの送迎バスを手配してくれます。
- 天津発の公共交通機関を利用する場合は、天津の健康コードが緑になっている必要があります。
- 家族が駅やホテルまで自家用車で迎えに来ることについて、当初はダメということでしたが、結局OKになりました。
- 江浦が住む北京市の区の衛生責任者の指示は、7/24（日）が隔離1日目、8/2（火）24:00をもって10日間（7+3）隔離の終了とみなすとして、8/3（水）の午前北京に戻って来て良いという内容でしたので、隔離責任者・医療責任者・ホテル責任者にその旨を伝えました。
- 日本からスプレー缶を持参してきたため高鉄乗車ができませんので、8/3（水）9:00ホテル発の専用車を手配しました。



- 8月1日（月）21:00に最後のPCR検査、および携帯電話・使用済みタオル・テレビのリモコンからサンプルが採取されました。
- 解除前日の8月2日（火）12:00頃に、「解除告知通知書」、「PCR検査陰性証明書（5回分）」、「PCR検査の発票」を受け取りました。
- 同時に、解除時に部屋から1階まで行く間に着用する4点セット（足カバー、頭カバー、ゴム手袋、N95マスク）を受け取りました。
- N95マスク以外は、1階出口で破棄します。

### ● 隔離解除時の資料（解除前日8/2の12:00頃に受領）

#### ● 隔離解除告知書（隔離証明書）

8810

附件 9-2

**集中隔离医学观察解除告知书**

江浦雅文先生/女士：  
（证件类型：护照 证件号码：\_\_\_\_\_）  
您为期10天（2022年7月23日—8月2日）的集中隔离医学观察期已满，根据您相关实验室检测结果，且隔离医学观察期间健康状况无异常，现准予解除隔离医学观察。

按照我国新冠肺炎疫情防控相关规定，您解除隔离医学观察后仍需要进行\_\_\_\_\_天的居家健康监测。请您在解除隔离医学观察后注意以下事项：

1. 解除隔离后尽快点对点返回居住地，应尽量选择直达火车/航班，不在中途逗留；同时，途中应全程佩戴好口罩，做好个人防护。
2. 到达居住地后，应主动配合当地社区做好居家健康监测和核酸检测。
3. 居家健康监测期间做好体温和症状监测，不外出，如就医等特殊情况下必需外出时做好个人防护，尽量避免乘坐公共交通工具。
4. 居家健康监测期间，请每日早晚各测量一次体温，注意观察自身健康状况并向社区报告。
5. 凡有瞒报、漏报自身健康状况，逃避疫情防控措施等情形，造成严重后果的，将依法依规追究相关责任。

衷心感谢您的支持和配合！  
（负责隔离医学观察的单位）  
2022年8月2日

#### ● PCR検査陰性証明書（8/2分）

天津市滨海新区疾病预防控制中心  
新型冠状病毒核酸检测结果

根据新冠疫情防控工作需要，天津市滨海新区疾病预防控制中心理化与微生物实验室于2022年08月02日对核酸筛查人员江浦雅文进行新型冠状病毒核酸检测。检测结果如下：

江浦雅文（护照号：\_\_\_\_\_）新型冠状病毒核酸检测结果为阴性。

天津市滨海新区疾病预防控制中心  
理化与微生物实验室  
2022年08月02日

● これ以外に、隔離期間中の全てのPCR検査陰性証明書（計5枚）と発票が渡されます。

- ホテルの宿泊代発票は、後日メールで送付されました。
- 北京市に入る際の検問所で、北京健康宝とパスポート、↑の書類を確認されました。

## ④ 隔離生活について

### 1. 隔離ホテルについて

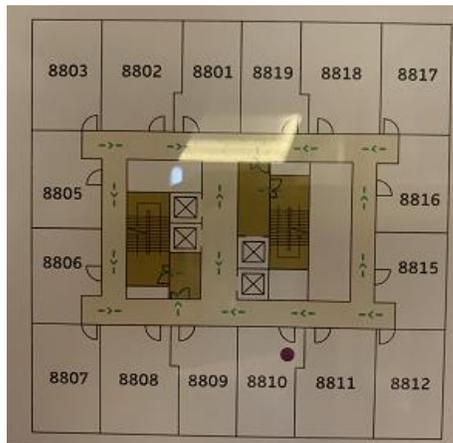
- 天津生态城东方美居酒店には日本語スタッフはいませんでした。(微信の翻訳機能は重宝しました)
- シーツ、タオルの交換はありません。
- 不足品(トイレトペーパーなど)は、依頼すれば届けてくれます。

### 2. 隔離期間中の検査

- グループチャットでスケジュールを知らされます。人によって解除日時がバラバラですが、PCR検査は同じ時間帯に行うため、早朝・深夜になる場合もありました。
- 予定時刻にドアをノックされ、入口付近で検査を受けます。その際は、部屋の窓を閉めておくよう指示されます。
- 毎日8:00と21:00にグループチャットで検温報告を行います。

### 3. 隔離後の移動

- 最近、北京や上海などの感染拡大で、飛行機の欠航、高鉄の停止が多く、隔離終了後の移動は大変です。常に状況をチェックする必要があります。隔離期間中から、弊社にご相談頂くことも可能です。



●窓は少し開きます。



●持参した物干しフック

## 4. 隔離生活にあると便利な品のアドバイス

- お好みのシャンプー、石鹸、歯ブラシ、歯磨きペースト
- 乾きやすいタオル・バスタオル (ホテルのタオルは乾きにくい)
- ウエットティッシュ、お掃除用ウエットシート (掃除が入らないので)
- 洗濯洗剤、使い捨てハンガー、物干しフック、ピッチハンガー
- 果物ナイフ・紙皿 (果物がそのまま出されるので)
- お菓子類、缶詰、インスタントラーメン、ふりかけ (お好みで)
- レトルトカレーなど (お好みで、備え付けの湯沸かしポットで温めできました)
- インスタント飲料 (お好みでコーヒー・紅茶・日本茶など)
- 女性の方の化粧品、シェーバー、爪切り、耳かき、綿棒
- 常備薬、サプリメント、青汁、胃腸薬・下痢止め (中華が不慣れな方)
- 電子体温計 (測定が早いので便利)
- 文房具、セロテープ
- 充電ケーブル、変換プラグ、電源タップ (中国用)
- お子様がいる場合は、絵本、ゲーム、タブレット
- 運動不足が解消できるもの (筋トレチューブやヨガマットなど)
- 健康サンダル
- 動画視聴への対応 : 哔哩哔哩(bilibili)、VPN など
- 酒類、電子タバコ
- WeChat Pay, Alipay (新たに赴任される方には会社のフォローが必要)

## 5. ご注意いただきたいこと

- 一旦部屋に入ると、部屋間の移動はおろか、ドアの外には出られません。ご家族やグループで隔離になる場合は、部屋割りを想定して事前に荷物(衣服・お菓子など)の振り分けを行ってください。中国人のご家族の方が、子どものお菓子を別部屋のお父様が持たれていたため、騒ぎになっていました。

- 海外在留邦人向けワクチン接種事業について、現在、羽田空港、成田空港において実施しており、6月13日から接種実施日が変更されています。
- 本事業での接種を希望される方は、日本入国時の水際対策として実施している待機措置の状況にも留意しつつ、接種間隔を考慮して渡航計画を立てた上で予約してください。なお、本事業は、日本国内に住民票を有していない方が対象であり、また、本年9月まで運営することが予定されています。
- 6月13日以降の接種実施予定日は以下のとおりです。詳細は外務省海外安全HPをご確認ください。

## (1) 満12歳以上を対象とした1回目・2回目接種

### ○ファイザー

羽田空港：週5日（月・火・木・金・土）  
成田空港第1ターミナル：週2日（月・土）  
成田空港第2ターミナル：週2日（水・金）

### ○アストラゼネカ

羽田空港：週1日（土）  
成田空港第1ターミナル：週1日（土）  
成田空港第2ターミナル：週1日（水）

## (2) 満12歳以上を対象とした3回目接種

### ○ファイザー

羽田空港：週5日（月・火・木・金・土）  
成田空港第1ターミナル：週2日（月・土）  
成田空港第2ターミナル：週2日（水・金）

## (3) 小児接種（5～11歳を対象とした1回目・2回目接種）

### ○小児用ファイザー

羽田空港：週1日（木）  
成田空港第1ターミナル：週1日（月）  
成田空港第2ターミナル：週1日（金）

- 3回目接種について、2回目接種からの間隔を「5か月以上」に変更されました。
- 日本国内で新型コロナワクチンの4回目接種が開始されたことに伴い、海外在留邦人向けワクチン接種事業においても、在留邦人を対象とした4回目接種（ファイザーのワクチンを使用）を7月19日から新たに開始します。接種予約は7月6日17時30分（日本時間）から開始しています。
- 接種対象は、日本で薬事承認されているワクチンで追加接種（3回目接種）に相当するワクチン接種を受け、3回目接種から5か月以上が経過した以下の者です。
  - ・60歳以上の者
  - ・18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する者及び新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める者
- なお、18歳以上60歳未満の者については、接種にあたり基礎疾患の有無について事前の申告は求めませんが、接種日当日は可能な限り医師の診断書や処方箋等の持参が望ましく、また、接種の可否は当日医師が問診により判断することから、接種ができない場合もあり得るところ留意願います。
- 予約及び本事業の詳細については、外務省海外安全HPを御覧ください。  
<https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/vaccine.html>
- 中国に入国に際してワクチン接種は義務化されていません。ワクチン接種後14日間未満でも、渡航前全てのPCR検査で陰性であれば、健康コードの取得が可能です。

（駐日中国大使館HP）

[http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202205/t20220505\\_10681667.htm](http://jp.china-embassy.gov.cn/jpn/tztg/202205/t20220505_10681667.htm)



渡航関連情報や、団体旅行・個人旅行  
のご旅行について、  
何なりとお問い合わせ、ご相談ください。  
弊社のHPやWeChatもご参照ください。



近畿国際旅行社HP

<https://kntchina.net>



近畿国際旅行社 微信公众号

## 近畿国際旅行社（中国）有限公司

北京市東城区灯市口大街50号 好潤大厦209室  
(営業時間 9:00~17:00 休日:土・日・祝日)

Email: [contact@kntchina.net](mailto:contact@kntchina.net)

電話: 010-6515-5927

担当: 郭 剛 (カク)

- 中国出国地までの交通手段 (航空機・高鉄・専用車)
- 往復国際線航空券
- ご自宅までのハイヤー
- 日本の宿泊
- 日本国内航空券・新幹線
- 中国入国地からご自宅都市までの交通手段 (航空機・高鉄・専用車) などなど…

- 日本国内手配分も含めて「中国元」でお支払い可能です。
- 企業・団体様あての発票発行が可能です。

本紙の記載された内容は、**2022年7月23日現在**のもので、今後変更になる場合がありますので、予めご了承ください。